

Regulamin „Rajdu Rowerowego po Wrzosowej Krainie”

odbywającego się w dniu 12 sierpnia 2023 r. w Borówkach

I. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Gromadce (GOKiB), ul. Szkolna 9, 59-706 Gromadka.

Tel./ faks: 75 738 2348,

e-mail: gokibgromadka@gokibgromadka.pl

Adres strony internetowej: gokibgromadka.pl

Godziny pracy biura organizacyjnego rajdu (biuro) : 8:00-14:00, od poniedziałku do piątku

II. CEL RAJDU

Rozwijanie turystyki rowerowej na terenie Gminy Gromadka.

III. TERMIN RAJDU

12 sierpnia 2023 r. (sobota).

IV. PROPONOWANE TRASY RAJDU

- dwie trasy rajdu o długości 10 km oraz 50 km

V. TRASY RAJDU

Trasa rajdu prowadzi przez tereny leśne i pola Gminy Gromadka. Przeważają drogi o twardej nawierzchni żwirowej i częściowo tłuczniowej. Niewielkie odcinki mają nawierzchnie piaszczystą i asfaltową. Teren przeważnie płaski z małymi wzniesieniami.

Na trasie uczestnicy wycieczki spotkają: urozmaicony drzewostan (zróżnicowany wiekowo i gatunkowo), torfowiska oraz cieki i zbiorniki wodne.

VI. PRZEBIEG RAJDU

1. Zbiórka uczestników rajdu- od godziny 9:00 do godziny 10:00 **na boisku w Borówkach.**

2. Rejestracja uczestników.

3. Odprawa organizacyjna przewodnika z uczestnikami godzina 9:50.

4. Wyjazd na trasę - godzina 10:00.

5. Powrót na boisko w Borówkach ok. godz. 14:00.

6. Zakończenie rajdu z posiłkiem regeneracyjnym.

VII. ORGANIZACJA RAJDU

1. Rajd ma charakter wycieczki rekreacyjnej i jest dostępny dla wszystkich osób posiadających sprawne rowery i odpowiednią kondycję .

2. Biuro organizacyjne rajdu będzie działać :

a/ w siedzibie GOKiB w dni robocze od 8:00 do 15:00,

b/ od godz. 9:30 w dniu rajdu na boisku w Borówkach.

Uczestnik po wypełnieniu załączonych do regulaminu oświadczeń, zostanie wpisany na listę startową .

3. Rajd odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym.

4. Uczestnicy poruszają się po drogach publicznych zgodnie z obowiązującymi przepisami o ruchu drogowym w pojedynczej kolumnie.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne.

2. W rajdzie biorą udział osoby bez względu na miejsce zamieszkania.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do rajdu będzie własnoręczne podpisanie *Oświadczenia* zawierającego akceptację warunków niniejszego regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa i oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do

udziału w rajdzie oraz deklarację przestrzegania Ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. - **Prawo o ruchu drogowym** /Dz. U. 1997 nr 98 poz. 602/- (wzór oświadczenia stanowi *Załącznik nr 1*).

4. Oświadczenia dostępne będą w siedzibie Gminnego Ośrodka Sportu i Biblioteki w Gromadce przy ul Szkolnej 9. Druki można także pobrać ze strony internetowej organizatora lub w biurze rajdu na boisku w Borówkach od godziny 9:30 w dniu 12.08.2023 r.

5. W przypadku startu w Rajdzie młodzieży poniżej 18 lat, wymagana jest zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, w przypadku startu młodzieży, która nie ukończyła 16 lat, wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na przetwarzanie danych osobowych, poprzez złożenie podpisu na stosownym oświadczeniu (wzór oświadczenia stanowi *Załącznik nr 2*).

6. Zgłoszenia udziału w rajdzie przyjmowane są do dnia 11.08.2023 r. w siedzibie GOKiB (w godzinach pracy biura), pocztą elektroniczną lub w dniu rajdu w biurze organizacyjnym na boisku w Borówkach.

7. Osoby dorosłe uczestniczą w rajdzie indywidualnie, a osoby niepełnoletnie pod opieką rodziców lub opiekunów. Osoba, która zadeklarowała opiekę nad niepełnoletnim uczestnikiem rajdu, musi być uczestnikiem rajdu. Organizator rajdu nie zapewnia opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami rajdu.

8. Każdy z uczestników rajdu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział na całkowitą odpowiedzialność rodziców/opiekunów prawnych.

9. Uczestnicy rajdu powinni zabrać ze sobą napoje i ewentualnie środki ochrony przed owadami oraz latarkę czołową.

10. Uczestnicy rajdu powinni być ubrani w sposób odpowiedni do warunków atmosferycznych w dniu rajdu. **Zaleca** się używanie podczas rajdu kasku ochronnego.

11. Każdy z uczestników rajdu powinien posiadać sprawny technicznie rower oraz zestaw naprawczy wyposażony w podstawowe klucze do roweru oraz pozwalający na naprawę przebitej dętki (zapasowa dętka).

12. Uczestnicy rajdu nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani jakichkolwiek innych środków odurzających.

13. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do zapoznania się z treścią regulaminu rajdu i jego stosowania.

IX. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW RAJDU

1. Przestrzeganie regulaminu rajdu.

2. Stosowanie się do poleceń wydawanych przez przewodnika.

3. Posiadanie niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.

4. Posiadanie sprawnego technicznie roweru oraz zestawu naprawczego wyposażonego w podstawowe klucze do roweru oraz pozwalającego na naprawę przebitej dętki.

5. Stosowanie się do zakazów:

1) spożywania alkoholu i innych środków odurzających,

2) używania otwartego ognia,

3) poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych,

4) posiadania i używania w trakcie trwania rajdu szklanych butelek, naczyń, itp. oraz ostrych przedmiotów,

5) wcześniejszego opuszczania rajdu bez powiadomienia osoby prowadzącej grupę (przewodnika).

6. Nie zaśmiecanie trasy rajdu i dbanie o środowisko naturalne.

7. Wyposażenie się na czas przejazdu w telefon komórkowy oraz zalecane używanie w trakcie trwania rajdu kasku rowerowego.

X. ZASADY PORUSZANIA SIE NA TRASIE RAJDU

1. Uczestnicy rajdu poruszają się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
2. Wszyscy uczestnicy rajdu poruszają się za rowerzystą prowadzącym, w rzędzie.
3. Na drodze publicznej ruch odbywa się prawą stroną drogi, w odległości 30-50 cm od jej krawędzi, a na drogach leśnych zachowuje się jedynie ruch prawostronny. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami co najmniej 2 m, a przy zjazdach - 5 m.
4. Na drodze publicznej uczestnicy rajdu poruszają się w maksymalnie 15-osobowych kolumnach.
5. Na drodze publicznej odległość między kolumnami musi wynosić co najmniej 200 m.
6. Należy jechać równo i spokojnie. Nie dopuszczalne jest tarasowanie drogi, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji, a także jazda bez trzymania kierownicy oraz zdejmowanie stóp z pedałów.
7. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
8. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno też wyprzedzać; szybkość należy kontrolować przez hamowanie.
9. Wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju zawodników muszą odbywać się w miejscu powstałej awarii w sposób nie utrudniający jazdy innym uczestnikom rajdu - w przypadku awarii należy zgłosić ją prowadzącemu grupę - dopuszczalne jest chwilowe zatrzymanie całej grupy celem pomocy w usunięciu awarii i dalszej wspólnej jazdy. Decyzję o tym podejmuje prowadzący grupę.
11. Podczas postoju nie należy tarasować drogi.

XI. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA NA RZECZ UCZESTNIKÓW RAJDU

1. Zapewnienie przewodników prowadzących przez trasy rajdu.
2. Zapewnienie posiłku regeneracyjnego po zakończeniu rajdu.
3. Powiadomienie służb ratunkowych w przypadku ciężkich wypadków.

XII. PO STANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w rajdzie jest dobrowolny.
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów uczestniczących w rajdzie.
3. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania rajdu.
5. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
6. Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników rajdu w których brali oni udział.
7. Uczestnik rajdu wypełniając i podpisując Oświadczenie akceptuje warunki niniejszego Regulaminu.
8. Za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.
9. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora rajdu.
11. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
12. Organizator nie ubezpiecza uczestników rajdu.
13. Osoba nie stosująca się do postanowień regulaminu może zostać przez organizatora lub przewodnika grupy wykluczona z dalszego uczestnictwa w rajdzie.

14. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez niepełnoletnich uczestników rajdu.

15. Informacji odnośnie organizacji „Rajdu Rowerowego po Wrzosowej Krainie” udziela organizator pod numerem telefonu **75 738 23 48 (w godzinach 8.00 – 14.00).**